

# O SEGREDO DA VIDA ABUNDANTE EM JESUS

O segredo por trás  
da promessa de  
Jesus em **João**  
**10:10** que pode  
mudar sua vida

**DIEGO NASCIMENTO**

# Introdução

Muitos cristãos conhecem o texto de João 10:10 e o propósito de Jesus em nos presentear com uma vida abundante.

O problema é que muitos de nós não tem conseguido essa vida, e o pior, nem sabe como fazer isso.

Mas quero lhe mostrar, nesta leitura de 15 minutos ou menos, o que você precisa saber e o que fazer para viver a vida abundante que Deus preparou para você.

Leia até o final e ponha em prática os princípios bíblicos apresentados.

Se fizer isso, é certo que em menos de 24 horas você pode começar a ver transformações reais em sua vida.

# Sobre o Autor

Membro da Igreja Batista Farol de João Pessoa, Diego Nascimento é Bacharel em Teologia e serve a Jesus Cristo há duas décadas e tem sido constante e radicalmente mudado por Ele.

Sua juventude foi dedicada ao evangelismo e pregação da palavra, o que o levou a anunciar o Evangelho de Jesus Cristo em inúmeras cidades da Paraíba e do Nordeste.

Diego Nascimento teve sua conversão em 9 de dezembro de 2001. É casado com Nichelle Caroliny (Carol) desde 2012.



# Discipulado

## Sabedoria Bíblica

para o dia a dia



Aprenda a aplicar a **Sabedoria Bíblica** ao seu dia a dia em até **26 dias** e desfrutar um novo nível da intimidade com Deus

[Acesse por aqui e](#)  
[Saiba Mais](#)

# Como ter uma Vida Abundante em Jesus com um estudo bíblico de 15 minutos ou menos?

## Índice

Introdução.....	3
O que significa “vida abundante”?.....	4
Qual o motivo de Jesus?.....	12
A abundância entra em sua vida de várias maneiras. ....	17
Qual o segredo da vida abundante?.....	24

# Capítulo 1

O que significa “vida abundante”?

O ladrão não vem senão a roubar, a matar, e a destruir; **eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância.**

João 10:10



Em João 10:10 a palavra grega utilizada para **abundância** é **περισσος** (**perissos**) e significa:

1) que excede algum número ou medida ou posição ou necessidade;

2) sobre e acima, mais do que é necessário, super adicionado;

3) que excede, abundantemente, supremamente;

4) algo a mais, mais, muito mais que tudo, mais claramente;

5) superior, extraordinário, excelente, incomum;

6) preeminência, superioridade, vantagem, mais eminente, mais extraordinário, mais excelente. (Dicionário de Strong)

Ou seja, a vida que Jesus quer nos dar EXCEDE qualquer coisa que eu e você possamos planejar.

Quando Deus nos criou o desejo dele era o de que desfrutássemos de pelo menos três presentes: tempo, liberdade e propósito (**Gênesis 1:26**).

Além disso, nos fez parecidos com Ele (**Gênesis 1:27**).

Nos abençoou (**Gênesis 1:28**).

Mas infelizmente a maioria de nós não estamos vivendo de acordo com o que Deus sonha para nós.

Uma pesquisa realizada em 2017, no aplicativo Survey Monkey revelou que 64,24% dos participantes gostariam de

**Quando Deus nos  
criou o desejo dele  
era o de que  
desfrutássemos de  
pelo menos três  
presentes: tempo,  
liberdade e propósito  
(Gênesis 1:26).**



mudar de profissão, por motivo de felicidade.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, cerca de 6% dos profissionais que pedem afastamento do trabalho, o fazem por motivo de depressão corporativa.

Ou seja, o número de pessoas infelizes com seus trabalhos e conseqüentemente com suas vidas, só cresce.

Se voltarmos para os textos de Gênesis 1 e 2, vamos começar a encontrar a solução para este problema.

Primeiro, precisamos entender que Deus nos criou de maneira intencionalmente, particular (**Jeremias 1:5; Isaías 44:28; Isaías 49:1**).

O que isso significa?

Há um plano de Deus traçado só para você, mas enquanto você estiver tentando viver a vida e o propósito de outras pessoas, não poderá desfrutar da vida abundante que Deus planejou para você.

Então, o que você precisa fazer?

**Primeiro**, reveja seu relacionamento com Deus.

**Segundo**, responda com sinceridade as seguintes perguntas: Com que frequência **MEDITA** na Bíblia? Você ora diariamente? Quanto tempo passa em oração? Como está a sua comunhão com outros irmãos (ãs)?

**Enquanto você  
estiver tentando  
viver a vida e o  
propósito de ou-  
tras pessoas, não  
poderá desfrutar  
da vida abundante  
que Deus sonhou  
para você.**



Faz devocional com seus filhos? (Se é pai ou mãe).

Terceiro, se a resposta para algumas dessas perguntas for negativa, comece à mudança, por ela.

Saiba que, definitivamente, não há como você ou qualquer pessoa ter uma vida abundante em Cristo sem desenvolver estes hábitos.

Os quais eu aprofundo em meu discipulado: **Sabedoria Bíblica para o dia a dia.**

Ao tomar a decisão de mudar o que precisa ser mudado em sua vida e relacionamento com Deus, algumas coisas acontecerão.

A escassez de tempo vai desaparecendo gradativamente.

Você vai perceber, que muitas das coisas que você considera urgentes e indispensáveis, na verdade não são. O Espírito Santo terá mais acesso ao seu coração e conseqüentemente passará a tomar melhores decisões. E com uma velocidade que você não esperava, muitos problemas e desgastes (emocionais, físicos e financeiros) começarão a ser resolvidos.

 Você se identificou com essa realidade? Então está pronto (a) para dar o próximo passo rumo à sabedoria bíblica no seu dia a dia.

 Clique aqui e conheça o Sabedoria Bíblica 2.0

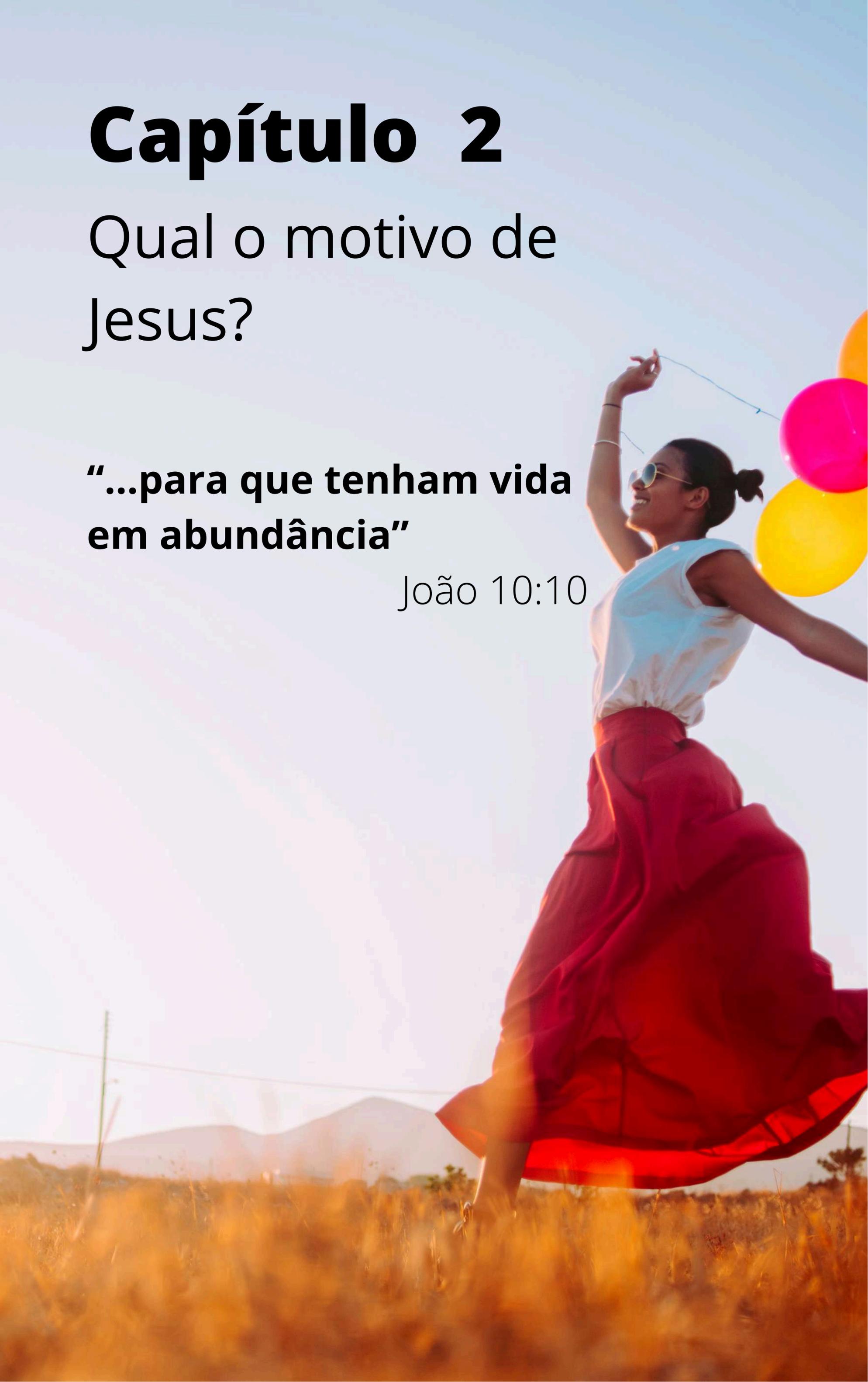
**[ACESSAR O DISCIPULADO →](#)**

# Capítulo 2

Qual o motivo de Jesus?

**“...para que tenham vida em abundância”**

João 10:10



Para Deus é extremamente importante que eu e você, tenhamos uma vida abundante, e como eu sei disso?

### **Jesus disse!**

Foi por isso que Ele veio.

Pense comigo!

O Deus Eterno, deixou sua glória. Se tornou um ser humano como nós.

Padeceu as mesmas dores.

Foi traído por quem amou. Foi injustamente condenado, torturado e morto, tudo isso, para nos dar a chance de viver todo o bem de Deus.

Esse foi o motivo de Jesus.

Dito isto, a partir de agora, o que você precisa fazer é abandonar a vida de

mediocridade e a incredulidade que está levando cerca de 70% da população mundial a um estilo de vida que odeiam.

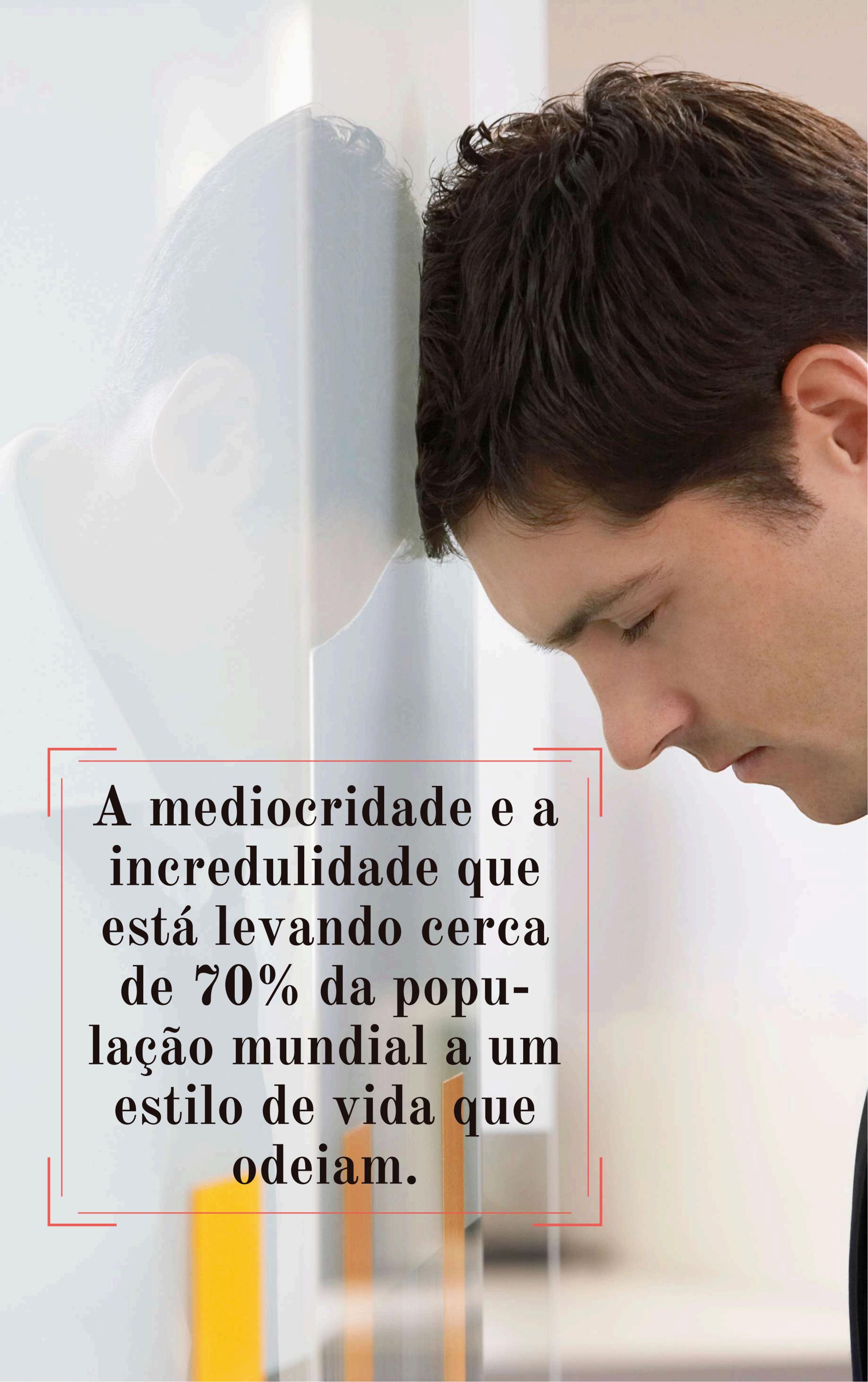
Abandonar o estilo de vida depressivo, escasso e de frustrações, que está cercado a maioria de nós.

- “Beleza Diego, mas como faço isso?”

**Primeiro**, entregar sua vida a Jesus de forma literal e intensa, sem reservas.

**Segundo**, passe a viver pela fé (Estude Hebreus 11).

**Terceiro**, elimine todos os conselhos que lhe distanciam do propósito de Deus para sua vida (É preciso rigor e coragem nesse ponto, você vai desagradar a muita gente, inclusive a você).



**A mediocridade e a incredulidade que está levando cerca de 70% da população mundial a um estilo de vida que odeiam.**

Há muitas outras coisas, neste sentido, que podem ajudar e acelerar esse processo de mudanças para uma vida abundante em sua vida.

Falo sobre princípios bíblicos fundamentais e práticos em meu discipulado: **Sabedoria Bíblica para o dia a dia.**

Como consequência algumas coisas irão acontecer.

Quando Jesus se tornar o nosso TUDO, a voz dele é que seguimos. Com isso, muitos dos conselhos e pessoas que nos dizem o que fazer, cada um à sua maneira, perderão a influência sobre a sua vida e conseqüentemente os resultados que elas produziam, desaparecerão.

Ao decidir viver pela fé, você vai sair da zona de controle e conforto.

Suas decisões e escolhas não serão baseadas no óbvio ou em seu potencial, **mas na direção do Espírito.**

Logo seus resultados serão surpreendentes, em todas as áreas da vida (Neste ponto, prepare-se para COISAS GRANDES).

Por fim, o sentimento de uma vida com grande propósito vai começar a substituir a vida infeliz e medíocre que estava vivendo.

Algo muito semelhante ao que aconteceu aos apóstolos de Jesus, que não apenas deixaram tudo o que era necessário para segui-lo, como deram suas

vidas por isso.

📖 Imagine se você pudesse aplicar tudo isso todos os dias, com clareza e acompanhamento?

🎯 É exatamente isso que ensino no Discipulado Sabedoria Bíblica para o Dia a Dia.

👉 Comece sua jornada agora →

**[QUERO SABEDORIA BÍBLICA →](#)**

# Capítulo 3

A abundância entra em sua vida de várias maneiras

**Então disse Deus: "Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança. Domine ele sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os animais grandes de toda a terra e sobre todos os pequenos animais que se movem rente ao chão".**

**Criou Deus o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou. Deus os abençoou, e lhes disse: "Sejam férteis e multipliquem-se! Encham e subjuguem a terra!**

**Dominem sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que se movem pela terra".**

**Disse Deus: "Eis que lhes dou todas as plantas que nascem em toda a terra e produzem sementes, e todas as árvores que dão frutos com sementes. Elas servirão de alimento para vocês.**

**Gênesis 1:26-29**

A maioria dos cristãos só consideram um aspecto de suas vidas: **o espiritual.**

Mas o texto de Gênesis nos mostra que quando o Senhor nos criou, ele pensou em nossa existência de maneira mais abrangente.

Ele nos fez parecidos com Ele. Somos únicos nisso.

Muitos dos atributos de Deus se veem em nós, não de forma absoluta, claro, mas estão lá, como por exemplo: o amor, a compaixão, a justiça etc.

Outra coisa importante a ser dita, é que Deus nos criou para dominar, e não para ser dominados.

Ou seja, quando vivemos debaixo de escravidão, qualquer que seja, estamos ferindo o princípio de domínio para o qual fomos criados.

Quando Deus nos criou, Ele nos abençoou. O termo hebraico utilizado em **Gênesis 1:26** para “abençoou” é **בָּרַךְ** *barak* e implica uma disposição frequente para conceder favor ao destinatário (**Dicionário de Strong**). Isso significa que há em Deus, uma disposição natural para abençoar os seus filhos.

O texto citado acima, termina em Gênesis 1:29, quando o Senhor diz que dará aos ser humano o que lhe servirá de alimento.

A woman with long blonde hair, wearing a white sleeveless dress, is shown in profile from the waist up. She is leaning her arms on a wooden railing and looking out towards a bright sunset. The background is filled with a warm, golden light and a bokeh effect of out-of-focus lights, suggesting a scenic outdoor location. The overall mood is peaceful and contemplative.

**Quando Deus nos  
criou, Ele nos  
abençoou.**

Nos mostrando sua generosa disposição para cuidar da parte material da nossa vida.

Tendo isso em mente, ao invés de olhar para nós mesmo com desprezo, vergonha ou qualquer tipo de insatisfação, deveríamos sentir prazer em nós mesmos.

Afinal, somos criação de Deus, e em Cristo somos família dele.

Pare de se inferiorizar!

Deus lhe deu dons e talentos específicos, descubra quais são e como desenvolvê-los todos os dias.

Encontre a resposta para: “Qual o meu

propósito de vida?”

Uma resposta sincera a esta pergunta, vai mudar todo o restante da sua vida e o melhor, a qualidade com que irá vivê-los.

É o desejo de Deus abençoar você, mas para isso é necessário que você o conheça e desenvolva relacionamento diário com ele.

Falo bem como você pode fazer isso em meu curso: **Sabe-doria Bíblica para o dia a dia.**

Deus tem prazer em suprir suas necessidades: materiais e espirituais, não importam quais sejam. Lembre-se, Deus lhe abençoou ao nascer! Seu nascimento o deixou feliz!

**Deus lhe deu dons e talentos específicos, descubra quais são e como desenvolvê-los todos os dias.**



Ao fazer isso, todos os seus resultados serão alterados.

**Primeiro**, quando você para de querer agradar a todo o mundo e para de se enxergar com desprezo, e ao invés disso se vê como Deus lhe vê, sua fé e confiança aumentam drasticamente, gerando uma série de bons resultados que jamais seriam gerados sem essa mudança.

Em **segundo lugar**, quando você começa a viver com propósito, passará a acordar, todos os dias, para fazer algo que vale a pena, não importa se exige esforço ou não.

Na maioria das vezes, o que vale a pena, custa caro.

Mas agora, você disposição para lutar. Por fim, quando as necessidades surgirem, e elas vão surgir, você não vai entrar em desespero ou desistir, porque agora você sabe que Deus tem prazer em suprir as necessidades exigidas pelo propósito que Ele mesmo traçou para sua vida.

# Capítulo 4

Qual o segredo da vida abundante?

**“...eu vim para que tenham vida...”**

João 10:10



Muitos cristãos tentam encontrar resposta para esta pergunta, mas ela está diante de todos nós.

Jesus apresentou a resposta em João 10:10. Ele é a fonte desta vida abundante.

O problema é que não nos entregamos de verdade.

Não acreditamos de verdade.

Vivemos distantes das Escrituras, isto é, elas não fazem parte das nossas decisões, do nosso dia a dia, da maneira como gerenciamos nossas vidas e famílias.

Por isso, muitos de nós estão fracassando.

Na verdade, não há segredos para a vida abundante em Cristo e se houver, o GRANDE SEGREDO está em nossa disposição de fé e atitude.

Você precisa escolher acreditar no que leu neste e-Book, que está fundamentado na Bíblia Sagrada.

Escolher pôr em prática, a partir de agora.

Se não souber como, ensino o passo-a-passo no meu discipulado: Sabedoria Bíblica para o dia a dia. Com ele você aprende a aplicar a **Sabedoria Bíblica para o seu dia a dia** em até 26 dias para desfrutar um novo nível de intimidade com Deus.

Se fizer isso, vai perceber mudanças,

O problema é que  
não nos  
entregamos de  
verdade.



provavelmente nas próximas 24 horas, isso mesmo!

Pode acontecer até mesmo, no próximo instante de sua vida.

Comece a aplicar este conhecimento na área de maior dor de sua vida. De maior confusão, conflito, enfim.

Aplique e depois me escreva:

**[diegonascimento@jesuseabiblia.com](mailto:diegonascimento@jesuseabiblia.com),**

para dizer o que Deus fez na sua vida.

Será um prazer receber seu testemunho.

# Ler e Entender a Bíblia pode Mudar a Sua Vida

Conheça o Discipulado “a Bíblia para quem precisa de Sabedoria”: tudo que você precisa aprender para aplicar a Sabedoria bíblica a sua rotina.

Ao aplicar o passo a passo completo da Sabedoria Bíblica você será capaz de:

- Encontrar princípios de Sabedoria em cada capítulo da Bíblia, e o melhor poderá aplicá-los a sua vida.
- Desfrutar de promessas de Deus pelas quais espera a tanto tempo.

- Gerar equilíbrio em todas as áreas da sua vida. Seja na saúde, nas finanças, nas emoções e principalmente no relacionamento com Deus.

E ainda estará preparado ou preparada para:

- Lidar com situações de grande estresse com uma atitude de Sabedoria.
- Encarar os problemas do dia-a-dia sempre procurando uma maneira de resolvê-los ao invés de entrar em desespero.

- Usar a Bíblia como manual para tomar boas decisões na sua vida diária.

Independente se você:

- Não tenha lido a Bíblia inteira ou mesmo, consiga entender tudo o que lê.
- Não saiba por onde começar a ler a Bíblia e usá-la nas questões do dia-a-dia.
- E até mesmo caso você secretamente se sabote por acreditar (lá no fundo) que não tem

- fé suficiente ou que há algo de errado com você, por isso Deus não lhe responde.

## **Há Alguns Anos eu Descobri um Método de Leitura da Bíblia que Transformou Drasticamente a Minha Vida Cristã...**

...E também a forma como encarava e vivenciava as promessas de Deus para minha vida.

...E também a forma como encarava e vivenciava as promessas de Deus para minha vida.

O melhor que descobri é que bastava alguns minutos por dia para finalizar um dia produtivo com Sabedoria e mantendo a paz.

E nem mesmo era preciso ler intermináveis livros ou pagar por ferramentas para conseguir a Sabedoria bíblica de forma clara, objetiva e que orientasse, inclusive a nossa vida financeira.

É claro que eu ainda testei esses princípios em diferentes áreas da minha vida, como finanças pessoais, espiritualidade e até mesmo como profissional.

Eu confesso que isso me fez questionar se era algum dom que eu havia desenvolvido nesse caminho...

Então resolvi testar e compartilhar esses princípios com outros irmãos e irmãs.

E, confirmando minha suspeita, não era um dom especial, mas sim um método de estudo bíblico concreto que entrega resultados reais.

Recebo mensagens de muitos irmãos e irmãs em Cristo, como a de Tassia, que já havia tentado várias vezes estudar a Bíblia mas nunca conseguia.



Tassia Santos • há 1 hora (editado)

Muito obrigado por compartilhar a sua sabedoria, estou muito feliz por ter encontrado a seu canal. Já tentei várias vezes fazer um estudo bíblico porém nunca consegui por não ter quem me ensina-se, hoje fazem 04 dias que iniciei esse estudo e estou muito feliz porque a cada vídeo o meu desejo e sede de Conhecimento só aumentam.

Deus lhe abençoe mais e mais, saiba que vc está mudando a minha vida. E creio que chegará o dia que eu vou lhe mandar uma mensagem para lhe comunicar que vc foi um dos degraus que me levaram até Cristo. 🦋

Ou o caso do Luciano, que após colocar o ensino em prática me enviou mensagem dizendo que estava se tornando uma pessoa melhor.



Luciano Santana · há 8 horas

Seguindo em frente!!

Agradeço a Deus por sua vida e toda família! Seu canal tem sido uma grande bênção em minha vida e sempre me ajudando a ser um homem melhor a cada  
Ler mais

Há também o caso do Alien que até já tinha desistido de ler a Bíblia, mas após ouvir minhas ministrações se sentiu encorajado para voltar.

Veja o testemunho dele, abaixo.



Alien FF • há 49 minutos

Seus vídeos são maravilhosos 🙌❤️ parabéns por essa missão que Deus te confiou 🙌❤️ estou começando a ler a Bíblia agora e ainda tenho MT dificuldade e até desisti por um tempo, mas encontrei o seu canal que tem me ajudado muito. Obrigada msm por ser essa luzinha de Deus na terra! 🙌🙌🙌

**É Possível Transformar seu Devocional Diário em uma Fonte Inesgotável de Sabedoria Bíblica Fazendo o que Poucas Pessoas Fazem...**

**[Acesse por aqui e Saiba Mais](#)**